



要予約

おべんとうの花咲

ホームページは、こちらからご覧になれます

<https://hanasaki8739.com/>



※ご注文は前営業日の月～金14時までにお願ひします。月曜日分のメニューのご注文は、金曜日までにお願ひします。(A・Bを除く)

おにぎり弁当	 ※手具は一例です	栄養価はおにぎり1個込みの数値です。栄養価は献立作成時の予定値です。内容の変更により数値は変動致します。又、仕込の都合により献立が変更になる場合があります。ご了承下さい。				オードフルやおかずの盛り合せ、会議用の折詰弁当なども承ります。お気軽にご相談ください。ご予算やケースに合わせてご利用ください。ご予約は3営業日前までにお願ひします
	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	
		とんかつ 塩こんぶのおにぎり 521kcal 脂質22.3g 蛋白質12.6g 塩分2.7g	ハンバーグオニオンデミソース ゆかりのおにぎり 472kcal 脂質14.7g 蛋白質16.8g 塩分3.8g	海老かつ 鮭のおにぎり 473kcal 脂質17.4g 蛋白質12.2g 塩分1.7g	チンジャオロース 醤油香るわかめのおにぎり 447kcal 脂質14.6g 蛋白質17.2g 塩分2.1g	
	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	
	 成人の日	青のりいかフライ おかかのおにぎり 510kcal 脂質20.2g 蛋白質13.8g 塩分1.9g	若鶏の和風天ぷら 鮭のおにぎり 578kcal 脂質26.1g 蛋白質19.2g 塩分2.1g	豚バラ焼肉 ゆかりのおにぎり 532kcal 脂質22.7g 蛋白質14.8g 塩分2.9g	銀ひらす西京焼き 塩こんぶのおにぎり 608kcal 脂質29.3g 蛋白質16.9g 塩分2.2g	
	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	
	ハンバーグデミマスタードソース 醤油香るわかめのおにぎり 496kcal 脂質18.1g 蛋白質19.0g 塩分2.6g	タンダーチキン ゆかりのおにぎり 444kcal 脂質14.3g 蛋白質16.8g 塩分2.7g	麻婆茄子 おかかのおにぎり 583kcal 脂質26.5g 蛋白質15.9g 塩分3.1g	日南鶏のチキンカツ 塩こんぶのおにぎり 502kcal 脂質16.2g 蛋白質16.8g 塩分2.2g	チーズソースIN南瓜コロッケ 鮭のおにぎり 463kcal 脂質14.5g 蛋白質11.6g 塩分2.7g	
	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	
	ジュシーメンチカツ ゆかりのおにぎり 542kcal 脂質22.6g 蛋白質17.7g 塩分3.6g	アジ大葉梅肉フライ わかめのおにぎり 475kcal 脂質19.2g 蛋白質12.9g 塩分2.8g	豚肉と菜の花の卵炒め 塩こんぶのおにぎり 516kcal 脂質24.3g 蛋白質14.4g 塩分2.6g	海老天ぷら 鮭のおにぎり 477kcal 脂質17.5g 蛋白質15.9g 塩分3.1g	フライドチキン おかかのおにぎり 639kcal 脂質32.7g 蛋白質17.8g 塩分3.0g	