



おべんとうの花咲

Bランチ

土曜日のお弁当は、全品予約制です。また、A・Bランチ以外の月曜日のメニュー注文分は、金曜日の14時までにお願いたします。ご注文を頂いて、当日配送車の出発する前までにご連絡のない変更はお受けできません。ご注文数でのご請求となりますのでご了承ください。

	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	5(土)
 7(月)	ポークカレー とんかつ 春雨のオイスターソテー 429kcal 脂質22.0g 蛋白質13.2g 塩分3.8g	豚肉の生姜焼 さんまの竜田揚 マカロニサラダ 505kcal 脂質35.9g 蛋白質13.0g 塩分3.1g	ハンバーグ赤ワインソース たっぶり枝豆フライ スパゲティーナポリタン 712kcal 脂質39.7g 蛋白質15.6g 塩分3.7g	さばの胡麻味噌だれ もちりポテト揚 にぎやかひじき煮 431kcal 脂質22.0g 蛋白質14.8g 塩分4.0g	醤油味若鶏からあげ あおさはんぺん 塩チャプチェ 459kcal 脂質27.7g 蛋白質14.3g 塩分2.7g
カニクリームコロッケ ベイクドエッグパンプリン 切干大根の五目煮 421kcal 脂質26.4g 蛋白質7.6g 塩分3.4g	フルコギ カレーポテト春巻 ソース味スパゲティー 469kcal 脂質29.1g 蛋白質13.1g 塩分3.9g	厚切りハムカツ 麻婆茄子 生野菜サラダ 482kcal 脂質31.8g 蛋白質13.0g 塩分4.1g	鶏すき煮 二層のブラックカレーコロッケ 春雨さっぱり炒め 421kcal 脂質19.5g 蛋白質10.7g 塩分4.9g	根菜つくねバーグ 大根と豚肉のべっこう煮 わかめと胡瓜の酢の物 206kcal 脂質5.4g 蛋白質11.3g 塩分3.1g	ハムチーズフライ マカロニとソーセージのカレーソテー ごぼうとこんにゃくの味噌煮 329kcal 脂質13.9g 蛋白質8.2g 塩分4.1g
14(月)	15(火)	16(水)	17(木)	18(金)	19(土)
鶏肉の照焼 お好み焼き ポテトサラダ 352kcal 脂質22.9g 蛋白質15.8g 塩分2.6g	手作り風メンチカツ さばの七味焼 茄子とピーマンのトルコ風 523kcal 脂質34.1g 蛋白質19.4g 塩分2.4g	八宝菜 大葉香る春巻&揚焼売 パプリカスパゲティー 411kcal 脂質25.0g 蛋白質8.7g 塩分3.7g	イカフライ&ささみフライ タルタルソース付 メキシカンポテト 蓮根きんぴら 644kcal 脂質40.2g 蛋白質11.9g 塩分3.3g	豚すき煮 海老乗せ野菜かき揚 マカロニサラダ 420kcal 脂質21.4g 蛋白質13.1g 塩分5.4g	夏野菜と鶏肉の中華炒め きたあかりコロッケ 味噌チャプチェ 504kcal 脂質21.2g 蛋白質13.7g 塩分3.0g
21(月)	22(火)	23(水)	24(木)	25(金)	26(土)
 敬老の日	 秋分の日	ツナマヨコロッケ 豚ロースの照焼 にぎやかひじき煮 470kcal 脂質24.9g 蛋白質11.8g 塩分4.0g	ビーフシチュー 白身魚フライ スパゲティーカレーナポリタン 383kcal 脂質14.2g 蛋白質15.5g 塩分4.5g	チキン竜田油淋鶏たれ けんちん煮 切干大根のなます 402kcal 脂質24.4g 蛋白質13.0g 塩分3.3g	四川麻婆豆腐 中華春巻 ソース味スパゲティー 417kcal 脂質21.8g 蛋白質15.3g 塩分3.8g
28(月)	29(火)	30(水)	カップみそ汁・ペット ボトル緑茶の販売を しております。 ¥100(税込) ご注文はお店まで 		お弁当を電子レンジで温める際、高温で長時間温めると容器が変形したり、フィルムがはがれる事があります。500Wで1分をお守りいただくようお願い致します。又、お弁当箱の蓋に落書きをしたり、テープを貼らないよう、ご協力をお願い致します。 
照焼野菜豆腐ハンバーグ 海鮮野菜かき揚 焼きビーフン 422kcal 脂質29.6g 蛋白質8.0g 塩分3.2g	チンジャオロース 手作り風ビーフコロッケ ツイストマカロニのイタリアンソテー 436kcal 脂質23.6g 蛋白質14.2g 塩分4.4g	イカ&白身魚の天ぷら エビマヨソース 中華春雨サラダ ラー油キクラゲ 551kcal 脂質32.5g 蛋白質15.4g 塩分2.5g			