



おべんとろうの花咲

当日注文OK!

土曜日のお弁当は、全品予約制です。また、A・Bランチ以外の月曜日のメニュー注文分は、金曜日の14時までにお願います。注文を頂いて、当日配送車の出発する前までにご連絡のない変更はお受けできません。ご注文数でのご請求となりますのでご了承ください。

2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)
ハンバーグトマトソース 野菜の田舎煮 ベーコンナポリタン 353kcal 脂質12.8g 蛋白質17.6g 塩分3.3g	 文化の日	 グラタンコロッセ 干しエビ焼きビーフン 菜の花の土佐和え 394kcal 脂質18.5g 蛋白質10.9g 塩分3.4g	チキンカツ ごぼうサラダ たけのこの和風煮 402kcal 脂質24.6g 蛋白質12.2g 塩分3.7g	牛すき煮 野菜かき揚げ たらこスパゲティ 359kcal 脂質16.8g 蛋白質12.0g 塩分4.5g	照焼野菜豆腐ハンバーグ サクサクはんぺん 卵入りチャプチェ 354kcal 脂質17.5g 蛋白質12.6g 塩分4.4g
9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)
鶏肉の生姜焼き きたあかりコロッケ 洋風きんぴら 543kcal 脂質33.3g 蛋白質17.3g 塩分3.4g	ジャンボハムカツ ポークカレー ス克蘭ブルエッグ 640kcal 脂質40.1g 蛋白質23.5g 塩分4.5g	いか天ぷら&海老野菜かき揚げ ソース味スパゲティ 蓮根胡麻サラダ 461kcal 脂質25.9g 蛋白質15.0g 塩分3.1g	自家製鶏肉の竜田揚げ 野菜のペッパーソテー 切干大根とさつま揚げの煮付け 530kcal 脂質32.3g 蛋白質17.4g 塩分3.4g	豚肉と野菜の焼肉 えびカツ キクラゲとハムの炒りたまご 447kcal 脂質20.5g 蛋白質27.5g 塩分3.6g	マグロ野菜カツ マカロニサラダ 小松菜の土佐和え 390kcal 脂質20.9g 蛋白質14.3g 塩分3.0g
16(月)	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)
牛肉たっぷりメンチカツ ペペロンチーノパスタ わかめと竹輪の酢の物 545kcal 脂質31.7g 蛋白質17.0g 塩分3.5g	鶏肉と茄子の旨醤油炒め グルメスティックの天ぷら 春雨のさっぱり炒め 397kcal 脂質25.5g 蛋白質11.1g 塩分4.3g	カツの卵とじ煮 ポテトサラダ もやしの辛子和え 439kcal 脂質25.5g 蛋白質14.3g 塩分3.2g	酢豚 フィッシュフライ ごぼうサラダ 472kcal 脂質25.2g 蛋白質13.3g 塩分3.6g	ローストビーフINポテトコロッケ 春雨中華サラダ にぎやかひじき煮 496kcal 脂質28.7g 蛋白質7.2g 塩分4.3g	さば白醤油漬焼き 海鮮茄子はさみ揚げ 焼うどん 395kcal 脂質22.9g 蛋白質16.3g 塩分3.7g
23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
 勤労感謝の日 	彩りチンジャオロース 春巻 根菜の旨煮 459kcal 脂質26.9g 蛋白質14.8g 塩分4.2g	白身魚の竜田揚げ たらこスパゲティ カニカマ入りスクランブルエッグ 564kcal 脂質37.3g 蛋白質19.2g 塩分4.3g	四川麻婆豆腐 椎茸肉詰めフライ 塩チャプチェ 489kcal 脂質29.4g 蛋白質15.8g 塩分3.2g	ハンバーグ和風きのこあんかけ 茄子入りナポリタン 菜の花の土佐和え 360kcal 脂質17.4g 蛋白質17.6g 塩分2.9g	親子煮 田舎煮 シルバーサラダ 399kcal 脂質19.8g 蛋白質13.8g 塩分4.0g
30(月)	かにクリームコロッケ 大根のけんちん煮 メキシカンポテト 552kcal 脂質32.3g 蛋白質9.5g 塩分3.4g		 <p>お弁当を電子レンジで温める際、高温で長時間温めると容器が変形したり、フィルムがはがれる事があります。50OWで1分をお守りいただくようお願い致します。又、お弁当箱の蓋に落書きをしたり、テープを貼らないよう、ご協力をお願い致します。</p>	 <p>写真は一例です</p>	 <p>オードブルやおかずの盛り合せ、会議用の折詰弁当なども承ります。お気軽にご相談ください。ご予算やケースに合わせてご利用ください。ご予約は3営業日前までお願い致します</p>