



おべんとうの花咲

Bランチ

土曜日のお弁当は、全品予約制です。また、A・Bランチ以外の月曜日のメニュー注文分は、金曜日の14時までにご利用します。ご注文を頂いていて、当日配送車の出発する前までにご連絡のない変更はお受けできません。ご注文数でのご請求となりますのでご了承ください。

	<p>カップみそ汁・ペットボトル緑茶の販売をしてあります。 ¥100(税込) ご注文はお店まで</p>	<p>お弁当を電子レンジで温める際、高温で長時間温めると容器が変形したり、フィルムがはがれる事があります。500Wで1分をお守りいただくようお願い致します。又、お弁当箱の蓋に落書きをしたり、テープを貼らないよう、ご協力をお願い致します。</p>	<p>1(木) 鶏肉の味噌焼 シンガポール焼きそば けんちん煮 342kcal 脂質18.7g 蛋白質17.5g 塩分2.8g</p>	<p>2(金) キャベツメンチカツ さばの白醤油漬焼 きんぴらごぼう 440kcal 脂質26.3g 蛋白質15.7g 塩分3.9g</p>	<p>3(土) ビーフシチュー 厚切りハムカツ 塩チャプチェ 358kcal 脂質14.2g 蛋白質12.5g 塩分4.5g</p>
<p>5(月) 豚バラ焼肉 イカフライ ペンネトマトソース 442kcal 脂質23.5g 蛋白質14.5g 塩分4.0g</p>	<p>6(火) 日南鶏のチキンカツ キクラゲとハムの炒り卵 中華春雨サラダ 434kcal 脂質24.0g 蛋白質18.9g 塩分3.8g</p>	<p>7(水) ハンバーグ ホタテクリーミーコロッケ 干しえび焼きビーフン 533kcal 脂質34.5g 蛋白質17.1g 塩分3.2g</p>	<p>8(木) 鶏すき煮 芙蓉焼ケチャップかけ ポテトサラダ 396kcal 脂質18.4g 蛋白質15.1g 塩分5.1g</p>	<p>9(金) フィッシュフライ 豚ロース照焼 マカロニとコーンのクリーム煮 476kcal 脂質26.2g 蛋白質17.5g 塩分3.8g</p>	<p>10(土) 鶏肉と茄子の旨醤油炒め 鮭の西京焼 たらこスパゲティー 283kcal 脂質13.6g 蛋白質18.0g 塩分3.6g</p>
<p>12(月) あらびきメンチカツ シンガポール焼きそば わかめと胡瓜の酢の物 469kcal 脂質26.4g 蛋白質13.6g 塩分2.6g</p>	<p>13(火) ハッシュドビーフ フライドチキン マカロニサラダ 461kcal 脂質26.0g 蛋白質16.8g 塩分3.9g</p>	<p>14(水) 豚ロース串フライ オムレツ スパゲティーカレーナポリタン 402kcal 脂質21.3g 蛋白質12.9g 塩分3.4g</p>	<p>15(木) いか天ぷら&海老野菜かき揚げ 卵入りチャプチェ 筍の土佐煮 398kcal 脂質22.7g 蛋白質13.2g 塩分2.4g</p>	<p>16(金) 鶏千り ツナマヨコロッケ にぎやか昆布煮 450kcal 脂質20.7g 蛋白質16.9g 塩分4.3g</p>	<p>17(土) 豚ロース照焼 海鮮蓮根はさみ揚げ ペンネトマトソース 274kcal 脂質13.2g 蛋白質15.2g 塩分5.5g</p>
<p>19(月) みそ味つくね 和風さのこあんかけ 白身魚チーズ青のりフライ ごぼうサラダ 417kcal 脂質26.2g 蛋白質13.6g 塩分2.9g</p>	<p>20(火) とんかつの卵とじ煮 スパゲティーナポリタン 蓮根きんぴら 480kcal 脂質26.0g 蛋白質16.3g 塩分3.4g</p>	<p>21(水) きのこポークカレー アジフライ もやしナムル 510kcal 脂質32.2g 蛋白質17.2g 塩分4.1g</p>	<p>22(木) ゴーヤチャンフル 唐揚げ トッポギペンネ 542kcal 脂質35.8g 蛋白質23.4g 塩分4.1g</p>	<p>23(金) ハンバーグ煮込み玉ねぎソース ブロッコリーフレンチマヨソースかけ 春雨さっぱり炒め 367kcal 脂質18.0g 蛋白質16.8g 塩分3.4g</p>	<p>24(土) 若鶏の胡麻照焼 ポトフ ひじきの煮付 314kcal 脂質15.1g 蛋白質20.8g 塩分4.9g</p>
<p>26(月) かにクリームコロッケ 豆腐の挽肉包み揚げ甘辛あん 中華春雨サラダ 563kcal 脂質34.0g 蛋白質10.4g 塩分3.1g</p>	<p>27(火) 鶏肉のトマトバジル焼 チーズソースinかぼちゃ包みコロッケ ソース味スパゲティー 401kcal 脂質18.5g 蛋白質16.8g 塩分2.5g</p>	<p>28(水) ジャンボエビフライ ミートコロッケ マカロニサラダ 535kcal 脂質31.5g 蛋白質12.4g 塩分2.8g</p>	<p>29(木) 豚キムチ キャベツと干しえびのかき揚げ 大根のそぼろ煮 507kcal 脂質27.4g 蛋白質17.9g 塩分3.3g</p>	<p>30(金) 牛肉のスタミナ焼 ほうれん草と北海道鮭入クリーミーコロッケ スパゲティーオーロラサラダ 487kcal 脂質29.9g 蛋白質13.3g 塩分4.1g</p>	<p>31(土) 豚ロース串フライ アジ大葉梅肉フライ 塩焼きそば 489kcal 脂質25.0g 蛋白質16.8g 塩分4.0g</p>